

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СШ
«Ивантеевка»

А.В. Саньков

Принято на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 28.04.2023 г.

Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа «Ивантеевка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном бюджетного учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Ивантеевка» (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Ивантеевка» (далее – Учреждение, спортивная школа).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Устав Учреждения.

2. Цель и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса.

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа следующего календарного года.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется

дополнительными образовательными программами спортивной подготовки - не менее 52 недель.

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

3.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Тренировочные занятия в спортивной школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

3.8. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут).

3.9. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.10. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

3.11. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом

директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса.

3.12. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.13. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в места проведения учебно-тренировочных занятий посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.14. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.15. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.16. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.17. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные мероприятия в соответствии с планом учебно-тренировочных сборов и приказом директора Учреждения.