«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

 Зам. начальника ТОУ Роспотребнадзора Директор МАУ ФОК «Олимп»

по М.О. в Ивантеевке, Пушкинском

и Сергиево- Посадском районах

 Кочетова И.В. Кондратьева Т.Л.

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012 г. «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012 г.

 **Правила проведения занятий в плавательных бассейнах.**

1. Настоящие правила разработаны на основании:
* «Типовых правил проведения занятий в плавательных бассейнах», утвержденных приказом Госкомспорта СССР от 1.12.1987 г. № 639;
* Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01 2003 г.

№ 4 "О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188 - 03".

* 1. Правила разработаны для обеспечения ритмичной и эффективной работы бассейнов и являются едиными для всех посетителей и сотрудников МАУ ФОК «Олимп».
	2. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в бассейнах должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором МАУ ФОК «Олимп». Расписание может быть изменено по производственной необходимости.
	3. Администрация МАУ ФОК «Олимп» совместно с медицинским персоналом должна ежегодно проводить практические занятия и прием зачетов по правилам проведения занятий в плавательных бассейнах, спасения утопающих и оказания им первой медицинской помощи с инструкторским составом плавательного бассейна. Результаты занятий и сдачи зачетов фиксируются в специальном журнале.

Лица, не сдавшие зачетов по правилам проведения занятий, спасения утопающих и оказания им первой медицинской помощи, к проведению занятий не допускаются.

* 1. К занятиям в группах по спортивному плаванию и группах физкультурно- оздоровительного плавания допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.

Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

* перед приемом в группу, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
* при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

 Для взрослых посетителей рекомендуется получить справку от дерматолога (действительна 6 месяцев со дня выдачи);

Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает медицинский работник МАУ ФОК «Олимп».

1. К занятиям в группах спортивного плавания допускаются лица, способные

проплыть 25 м любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать, должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

В оздоровительном бассейне группы физкультурно-оздоровительного плавания комплектуются только из числа лиц, умеющих плавать (уметь проплыть 25 м). Указанное правило должно быть доведено до сведения занимающихся во время подписания договора о предоставлении платных услуг.

Комплектование групп осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени подготовленности занимающихся.

В группах спортивного плавания разрешается заниматься детям школьного возраста. К занятиям в группах спортивного плавания в оздоровительном бассейне могут быть допущены дети дошкольного возраста, способные проплыть более 25 метров любым способом, по заявлению родителей под персональную ответственность тренера-преподавателя или инструктора. Дети дошкольного возраста занимаются в спортивно- оздоровительных группах в учебном бассейне. Минимальный возраст детей, принимаемых в группы обучения плаванию, 5 лет. К занятиям в спортивно- оздоровительных группах вместе с родителями в детском бассейне допускаются дети старше 1,5 месяцев.

1. Максимальный возрастной ценз для занимающихся в группах физкультурно- оздоровительного плавания - 70 лет. Лица старше этого возраста к занятиям физкультурно-оздоровительным плаванием допускаются по специальным направлениям медицинских учреждений с обязательным контролем медицинской службы МАУ ФОК «Олимп».

Посетители из-за состояния здоровья склонные к внезапной потере сознания, эпилептическим припадкам должны пользоваться услугами бассейна только с сопровождающим. Дети до 18 лет, плавающие самостоятельно (без организованной группы), допускаются к плаванию только в сопровождении родителя. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, родители обязаны представить документ (копию свидетельства о рождении или паспорт) на ребенка. К самостоятельным занятиям в оздоровительном бассейне, могут быть допущены дети до 18 лет, умеющие плавать, по заявлению родителей установленного образца, завизированному директором МАУ ФОК «Олимп».

Лица, опоздавшие на сеанс, к занятиям в бассейне не допускаются. Опоздавшие на сеанс посетители, могут быть допущены к занятиям, по письменному заявлению о гарантии покинуть бассейн в момент окончания сеанса. Опоздание посетителей на занятия не компенсируется ни временем, ни деньгами.

В случае отсутствия посетителя оздоровительного бассейна на занятии по ранее приобретенному абонементу возврат денег не производится и дополнительных занятий не предоставляется.

Абонементы не передаются третьим лицам, в ином случае абонемент аннулируется и подлежит конфискации.

Приобретенные абонементы действуют строго в рамках указанного на них срока. После истечения срока действия абонемента услуги не предоставляются, их стоимость не возвращается.

Продолжительность занятия на воде составляет один академический час- 45 минут.

1. Плавательные бассейны должны соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.
2. Посетителям продажа разового билета или абонемента осуществляется только при предъявлении медицинской справки на того, кому приобретается услуга.

В случае приобретения билета по льготному тарифу, необходимо предъявить документ, подтверждающий льготы.

Получив абонемент, либо разовый билет, посетитель переобувается в сменную обувь, уличную обувь упаковывает в непромокаемый пакет, верхнюю одежду и пакет с обувью сдает в гардероб. Нахождение в санитарной зоне в уличной обуви запрещается!

При сдаче в гардероб вещей, посетитель получает ключ от шкафчика для переодевания. Номер на брелке ключа соответствует номеру его шкафчика.

1. Вход занимающихся в плавательный бассейн разрешается за 15 мин. до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.

Продвижение посетителей осуществляется по функциональной схеме - гардероб, раздевалка, душевая, ванна бассейна (посетитель не может пройти к бассейну, минуя душевую). Для устранения встречных потоков в гардеробе, раздевалках и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 мин.) и за 5 мин. до начала занятий пройти визуальный осмотр у врача или медицинской сестры.

Принятие душа посетителями бассейна с тщательным мытьем является обязательным.

Не допускается:

* использовать стеклянную тару во избежание порезов;
* втирать в кожу различные кремы и мази перед пользованием бассейном.

В душевой не рекомендуется пользоваться гелями и другими жидкими моющими средствами для личной гигиены.

После принятия душа надеть купальный костюм, шапочку и пройти в зонубассейна. Ключ от шкафчика повеситьна стенд.

Нахождение в зоне бассейна допустимо только в купальных костюмах общепринятого образца (купальник, плавки), шапочке для плавания (резиновой или тканевой).

Посетители, чьи костюмы не соответствуют требованиям (шорты, «Бермуды», футболки, шапочки для душа и прочее), могут быть не допущены в бассейн.

После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 мин.) и должны покинуть раздевалку через 15 мин. Шкафчик для одежды следует оставить открытым.

Медицинские работники должны контролировать соблюдение гигиенических требований посетителями бассейна.

1. В случае отсутствия тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн запрещен.

Обучение плаванию в бассейне разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.

Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шары в сетках, шесты и т.п.).

Прыжки со стартовых тумб и бортика бассейна разрешены только для групп спортивного плавания, если это включено в учебный план.

При одновременных занятиях нескольких групп спортивного плавания группы должны заниматься только на отведенном для них месте.

1. Посетителям при нахождении в бассейне разрешается: Передвигаться по бортику бассейна только шагом; по плавательной дорожке

двигаться по правой стороне на расстоянии не менее 5 метров друг от друга. Обгон разрешается по центру дорожки, согласно разметке на дне бассейна.

1. При нахождении в воде запрещается:
* иметь на шее цепочку, крестик; снимать резиновую шапочку;
* пользоваться ластами и масками для подводного плавания;
* прикасаться к разделительным дорожкам;
* заплывать на арендованные дорожки.
1. Не допускается вход обслуживающего персонала в душевые и бассейн без специальной обуви.
2. В бассейне организован кабинет для медицинского персонала. В содержание работы кабинета входят:
* организация и обеспечение санитарного предупредительного и текущего надзора за местами и условиями проведения учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий, а также соревнований;
* проведение врачебных наблюдений в группах спортивно-оздоровительного плавания МАУ ФОК «Олимп»;
* профилактика спортивного травматизма;
* медико-санитарное обеспечение соревнований МАУ ФОК «Олимп»;
* оказание скорой и неотложной помощи во всех необходимых случаях; -санитарно-просветительная работа с занимающимися в группах

физкультурно-оздоровительного плавания;

* ведение документации о проделанной медицинской работе.
* медицинский контроль за учащимися ДЮСШ при проведении учебно- тренировочных занятий осуществляет врач спортивной школы.
1. Требования, предъявляемые к содержанию плавательных ванн:
* дно ванны должно просматриваться во всех частях бассейна;
* элементы поплавков разделительных дорожек не должны иметь острых режущих граней;
* не должны иметь сколов облицовочных плиток.
1. Для проведения практических занятий на воде в качестве тренера (инструктора) допускаются лица, имеющие специальное физкультурное образование или плавательную подготовку, полученную на курсах, семинарах, а также студенты старших курсов институтов и техникумов физической культуры, спортсмены, имеющие квалификацию не ниже первого разряда по водным видам спорта, получившие направление отделов плавания соответствующих комитетов по физической культуре и спорту.
2. Тренерско-инструкторский состав, работающий в плавательном бассейне, обязан:
* довести на первом занятии до сведения занимающихся правила проведения занятий и осуществлять постоянный контроль за их выполнением;
* входить в помещение ванны плавательного бассейна первым и уходить только после того, как все занимающиеся закрепленной за ним группы покинут помещение ванны плавательного бассейна;
* при проведении первых проплывов сопровождать обучающихся вдоль бортика ванны плавательного бассейна. Первые проплывы допускать только по крайним дорожкам, по одному занимающемуся;
* прекратить занятия и проконтролировать выход всех занимающихся из ванны плавательного бассейна в случае какой-либо аварии или наличия условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью занимающихся;
* сообщать медицинскому работнику МАУ ФОК «Олимп» о травмах и несчастных случаях, других происшествиях во время проведения занятий;
* проводить перед началом каждого занятия осмотр спортивного оборудования и инвентаря. При обнаружении его неисправности ставить в известность администрацию МАУ ФОК «Олимп» и до ликвидации неисправности занятий не проводить;

Учащиеся МОУ ДОД КДЮСШ, допускаются по спискам, утвержденным директором МОУ ДОД КДЮСШ, строго в свое время, установленное расписанием занятий.

* перед началом каждого занятия тренер-преподаватель обязан встречать учащихся в фойе первого этажа, информировать администратора о количестве детей, прибывших на занятие и сопровождать детей в раздевалку. После окончания занятий тренер-преподаватель сопровождает детей от места занятий до поста охраны в фойе первого этажа.

При отсутствии на занятиях тренера или инструктора спорткомплекс предоставляет временную замену в виде другого тренера или инструктора. Отказ клиента от временных занятий у другого тренера или инструктора равноценен потере им занятия.

Тренер несет полную ответственность за собственную безопасность и безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях или соревнованиях.

Тренер обязан принимать строгие меры к лицам, нарушающим правила безопасности проведения учебно-тренировочного процесса, вплоть до отстранения от занятий, соревнований за систематическое или грубое нарушение настоящих правил.

В случае травмы, произошедшей на занятии, тренер обязан оказать доврачебную помощь пострадавшему; сообщить о случае администратору, медицинскому персоналу, в случае необходимости вызвать скорую помощь.

1. Технологические устройства (конструкции и узлы для установки снарядов) должны подвергаться полному техническому освидетельствованию.
2. Инструктор оздоровительного бассейна обязан:
* находиться на бортике ванны, обращая внимание на дисциплину занимающихся.
* контролировать соблюдение правил проведения занятий в плавательном бассейне всеми сотрудниками и занимающимися на протяжении всего дня. Обо всех нарушениях ставить в известность администрацию МАУ ФОК «Олимп»;

- осуществлять проверку технического состояния плавательного бассейна и спортивного оборудования. Обо всех недостатках в работе плавательного бассейна, технического состояния оборудования делать запись в книге, которая должна храниться у администратора.

1. Требования к уборке и дезинфекции помещений и бассейнов.

Ежедневная уборка должна проводиться в конце рабочего дня.

Необходимость уборки в перерывах между сменами устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН.

Ежедневной дезинфекции подлежат помещения туалета, душевых, раздевалки. Обходные дорожки, скамейки, дверные ручки и поручни. График уборки и дезинфекции утверждается директором МАУ ФОК «Олимп». Генеральная уборка с профилактическим ремонтом и последующей дезинфекцией проводится не реже 1 раза в месяц.

1. Требования к личной гигиене обслуживающего персонала.

Персонал бассейна (медработники, тренеры, инструкторы) должен проходить предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в порядке, определяемом Министерством здравоохранения Российской Федерации. Результаты медицинского освидетельствования фиксируется в медицинских книжках.

1. Администрация МАУ ФОК «Олимп» обязана следить за строгим соблюдением правил проведения занятий в плавательном бассейне.
2. Администрация за оставленные без присмотра вещи ответственности не несет.
3. Лица, допускающие нарушения правил проведения занятий, решением администрации к занятиям не допускаются.