

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБУ ДО "СИИ"Ивантеевка"

Кондратьева Т.Л.

" 01 " 08 2023 г.

Расписание занятий групп по адаптивной физической культуре и физкультурно-оздоровительных групп для людей пожилого возраста с 01.09.2023 г.

№ п.п.	Ф.И.О. инструктора	Группа	Дни и время занятий							На группу	Колич. час. в нед.		
			пн.	вт.	ср.	чт.	пт.	сб.	вс.				
1	Ермакова Е.А.	1. ОФП	10.30-12.00 танц.зал			10.30-12.00 танц.зал						3	16,5
			09.00-10.00 юж.фойе	09.30-10.30 10.30-11.15 юж.ф., бас.			09.00-10.00 юж.фойе			3,75			
		5. ОФП, плавание		10.00-10.45 10.45-11.30 юж.ф.-е, трен.зал			10.00-10.45 10.45-11.30 юж.ф.-е				3		
			14.00-15.30 адм.ф.			14.00-15.30 адм.ф.			3				
		6. ОФП	15.00-16.15		15.00-16.15			15.00-16.15				3,75	
			8. Настольный теннис, шахматы										
		4. Скандинавская ходьба											
			2	Прокофьева Е.А.	2. ОФП (китайская гимнастика)- взрослые	09.00-10.00 10.15-11.00 юж.ф., бас. 2 дор.			09.15-10.15 10.30-11.15 юж.ф., бас.				
09.00-10.00 10.30-11.15 зал. ед., бас.						09.00-10.00 10.30-11.15 зал. ед., бас.			3,75				
3. ЛФК, плавание- взрослые	13.15-14.00 14.15-15.00 зал.ед., бас. 2 дор.					13.15-14.00 14.15-15.00 зал.ед., бас. 2 дор.				3			

